令和３年度第２回アクアビクス教室実施要綱

１　目　的

　初心者の方でも気軽に楽しめる水中での運動をとおし、健康の維持増進を図る機会を提供します。また、障がいの有無や世代を超えた参加者相互の交流、親睦を図ります。

２　実施日時

開催日　１１月２２日(月)・２９日(月)

　　１２月１３日(月)

時間　　１３：３０～１４：３０

３　場　所

幸町ウェルフェア温水プール　（２コースを使用）

４　受講資格者

１８歳以上のプール利用者で教室受講を希望される方･････････　２０名

５　受講料（１回分）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽、教室を中止にする場合がある為、一回ごとのお支払いになります。

障がいのある方、及び６５歳以上の方･････････････････････････　４００円

上記以外の一般の方･･･　５００円

６　受講申し込み期間及び申込み要領

・令和３年１０月２１日(木)～令和３年１１月１５日(月)（火曜日は休館日）

・　所定の申込用紙に必要事項を記入し、受講料と一緒にお申込み下さい。

７　その他

・水着・水泳帽子が必要です。(水泳用ゴーグルは不要です。)

・マスク着用でご来館ください。

・検温や手指消毒等感染防止策にご協力をお願いいたします。

８　お申込及びお問い合わせ先

仙台市宮城野区幸町４丁目６-２　　電話　０２２－２９３－３４７７

宮城県障がい者福祉協会　幸町ウェルフェア温水プール